

# Меню

25 января						
Свободный выбор	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Холодные закуски</b>						
Плоды св яблоки		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар		100	72	1,5	5,1	4,6
Морковь св		45				
Капуста квашеная		50				
Масло подсолнеч		5				
Суп с горохом с гренками		250 /10	191	7	6,3	17,31
<b>Вторые блюда</b>						
Котлеты Столичные		90	199	12,4	13,5	7,8
Рыба запеченная с овощами		90/30	196	18,6	11,2	2,6
Птица запеченная		100	332	26,7	24,5	1
Пельмени с маслом слв		180/5	398	21,4	17,9	37,73
Плов с птицей		50/150	442	18,9	22,1	40
<b>Гарниры</b>						
Спагетти отварные		180	254	4,2	5,6	26,41
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48
Пюре картофельное		150	146	3,93	4,7	22
<b>Напитки</b>						
Чай с сахаром лимоном		05.08.00	32	0,05		8,13
Напиток из урюка		200	79	1	0,1	30,56
Хлеб сельский пшеничный	79.00	20/20	91	2,52	0,3	16,38

8(800)234-33-88  
 poelidovolen.ru

